

Lomi-Lomi Grundkurs 1. Teil

Datum	Freitag, 11. September 2020, 9.00 bis 17.00 Uhr und Samstag, 12. September 2020, 9.00 bis ca. 16.00 Uhr
Ort	Mahalo, Friedhagweg 47, 3047 Bremgarten
Kursleitung	Barbara Ramseier
Kosten	Fr. 360.-
Maximale Teilnehmerzahl	4 Teilnehmer
Info Telefon	079 660 49 73
Voraussetzungen	Freude am Massieren, offen sein für Ungewöhnliches
Mitnehmen	lockere Kleider (z. B. Trainer) Pareo, wenn vorhanden 1 Leintuch Schreibsachen

Inhalt 1. Tag

- Theorie, was ist Lomi-Lomi
- Woher kommt Lomi-Lomi
- Flying frei und um die Massageliege
- Kontraindikationen
- Einölen und arbeiten in Bauchlage

Inhalt 2. Tag

- Vertiefen der praktischen Arbeit
- Arbeiten in Rückenlage
- Wie geht es weiter, welche Möglichkeiten bieten sich

Anmeldung bis spätestens 28. August 2020

an mail@lomilomihoolokahi.ch