

Lomi-Lomi Einführungskurs

| | |
|-------------------------|--|
| Datum | Freitag, 27. April 2018 und Samstag, 28. April 2018, jeweils 9.00 bis ca. 17.00 Uhr |
| Ort | Bern, genauer Kursort wird nach Anmeldung bekannt gegeben |
| Kursleitung | Barbara Ramseier |
| Kosten | Fr. 360.- |
| Maximale Teilnehmerzahl | 8 Teilnehmer |
| Info Telefon | 079 660 49 73 |
| Voraussetzungen | Freude am Massieren Offen sein für Ungewöhnliches |
| Mitnehmen | lockere Kleider (z. B. Trainer) Pareo, wenn vorhanden 1 Leintuch |

Inhalt 1. Tag

- Theorie, was ist Lomi-Lomi
- Woher kommt Lomi-Lomi
- Flying frei und um die Massageliege
- Einölen und arbeiten in Bauchlage

Inhalt 2. Tag

- Vertiefen der praktischen Arbeit
- Arbeiten in Rückenlage
- Wie geht es weiter, welche Möglichkeiten bieten sich

Anmeldung bis spätestens 13. April 2018

an mail@lomilomihoolokahi.ch

oder telefonisch 079 660 49 73